

VA-nyt

Juni • nr. 34

Sommerens første badetur – og så med alt tøjet på



Bier på klatretur



Olsenbanden slår til igen

Fra redaktøren

Udgiver:

KFUM-spejderne
Vestamager

Redaktør:

Ninna Hoffmann
blad@vestamager.dk

Hjemmeside:

www.vestamager.dk

Gruppenleder:

Michael Rosenquist
Tlf.: 40 81 99 48
Michaelspace@hotmail.com

Grupperådsformand

:

Kai Nygaard
Tlf.: 22 71 03 71
f1495s@vip.cybercity.dk

Kasserer:

Lill-Ann Colfach
Tlf.: 32 53 58 34
lic@di.dk

KFUM-spejderne**Vestamager:**

Ugandavej 179
2770 Kastrup
Tlf.: 32 53 89 84

Deadline:

Deadline for at indsende
indlæg mm. til næste
nummer af Va-nyt er
den **18. august 2011**

Husk:

Billeder gør bladet mere
spændende.



”Det er sommer, det er sol og det er...” Nå, ja måske ikke lige frem søndag. Men tirsdage, onsdage og torsdage er også gode i solskinsvejr.

Den ny enhed Bierne har haft deres første møder. Det ser ud til at der allerede er 17 børn + deres forældre der kommer regelmæssigt.

Ulvene har været på Olsenbanden weekend på Næsby centeret, hvor både Egon, Benny, Keld og Yvonne var tilstede.

Juniorene går klar til sommerlejren.

Seniorerne har lært om brand og ”bade” regler. De har også været i Söderåsen National park, eller har de?

Rigtig god sommerferie. Alle ønskes en god sommerlejr og håbet om godt vejr. Ses til august.

Sommer 2011

Tidspunkt	Aktivitet
10.-12. juni	Dragørmarked
8.-14. august	Helligåndsmarked
12.-14. august	Dragørmarked

Nyt fra Gruppelederen

Kære alle

Som ny gruppeleder vil jeg gerne benytte lejligheden til at takke for valget, et hverv hvor jeg vil bestræbe mig på at gøre en stor indsats for KFUM Vestamager

Den største opgave der ligger for er at få bygget en ny hytte, en opgave som jeg ved, har været meget demokratisk og til tider langtrukken, stort tak til udvalget der har holdt humøret oppe og kørt videre selv om man har haft flere udfordringer.

Af nyheder kan jeg fortælle fra korpsets sidste medlems statistik at vi er blandt landets 5 største grupper Med 151 medlemmer der til skal jeg huske at sige vores familie spejder enhed bierne ikke er talt med og da jeg har hørt om et antal på ca. 14 medlemmer der kunne det nok ske vi kommer i top 3 hvilket vi selvfølgelig skal så et stort tak til de altid travle ledere.

Sommertiden er jo den travleste i spejder året, med en masse spændende sommerlejre der står lige for døren.

Selv om sommerlejren står for døren stopper spejderarbejdet ikke helt. Lederne og panterne har igen i år valgt at bruge tid på at tjene penge til spejderarbejdet på Dragør marked og i Helligånds kirkens cafe. Hvor der selvfølgelig altid kan bruges flere hænder Til sidst vil jeg ønske jer alle en god sommer. vi ses i sommer Danmark

Hilsen
Michael Rosenquist
gruppeleder

BIERNE

Målgruppe 4-6år • Mødedag: efter aftale •

Leder: Jørn Pedersen (26300567)



Nu har Bierne været i gang siden den 30. april og det går over al forventning.

Vi er her efter tre møder oppe på 17 mere eller mindre faste Bier samt et par gæster.



Vi har de første tre gange sunget, leget, lavet pandekager og popcorn på bålet og klatret på klatrevæggen. Forældrene deltager aktivt og vi kan mærke at vi er ved at finde rytmen i enheden og børnene er ved at blive fortrolige med hinanden og med os Voksne.

Møderne frem til sommerferien fungerer som prøveperiode for at finde formen og tanken er så at vi efter sommerferien starter rigtigt op og begynder at melde børnene ind.



Hvis der blandt læserne skulle sidde nogen der kender nogen der kunne tænke sig at blive spejder hos Bierne, så tøv ikke med at henvende jer eller give opfordringen videre, der er altid plads til flere.

På det næste møde, som er det sidste inden sommerferien, skal vi lege sanglege, synge fællessange ved bålet og forberede os på den lange sommerferie uden Bi- møder.

Ligeledes vil vi bruge dette sidste møde til at evaluere de fire afholdte møder, for at være klar på hvad der virker og hvad der skal ændes til vi starter op igen.



Så derfor kære Bier, Wannabe Bier og forældre kom ned til Bi-mødet den 19.juni kl. 09.30 - 11.00 på spejdergrunden og vær med til at skabe rammerne.



BÆVERNE

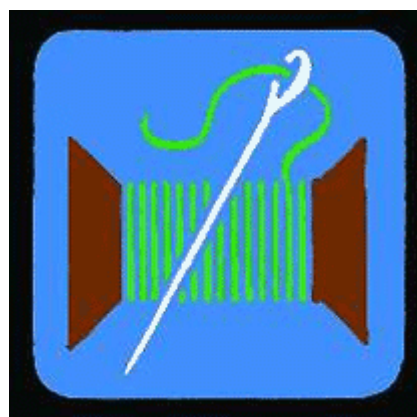
Målgruppe 6-8 år • Mødedag: Torsdag 17.00 – 18.30 •

Leder: Jimmy Andersen (22437786)



En Bæver kan selv
Så vi har taget "Jeg kan selv" mærket

Så har bæverne igen haft travlt.
Nu ved vi hvor vigtigt det er at rense
et sår og komme plaster eller
forbinding på uden at det bliver
snavset, vi kan også ringe efter hjælp
på 112
Så det er rart at kende en bæver hvis
man skulle komme til skade.



Bæverne har solgt KFUM lodsedler
og har fået nogle flotte haler til
uniformen.

Dem der har solgt flest lodsedler
har fået en KFUM sangbog.

Tillykke til

Amalie Thorning

Asta Jensen

Amalie Madsen

Nu er det sådan at Katjas mand Bo
har det med at blive væk ude på
fælleden. Så måtte bæverne ud og



lede. Det var en dejlig dag ude i naturen

Da vi fandt Bo havde han lavet pølser og flute over bål og brændenælde te. Det var godt vi fandt ham 😊



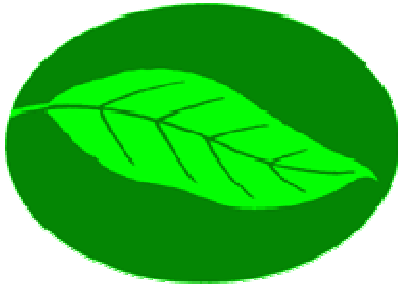
Vi har også hygget os med sjove, fjollede lege og sunget en masse sange.

Pude tryk er nu nået spøjst noget det er ikke til at vide om der skal mest maling på puden eller sig selv Men puderne blev rigtig flotte.

Vi har også lært at bruge en sav uden at miste en finger.
Vi har lært at bruge en økse uden at hugge sig i benet.
Og så kan vi snitte med kniv uden at stikke sig selv eller andre og give den videre på den rigtige måde.



Nu er det sådan at når man får "jeg kan selv" mærket skal man selv sy det på så nu kan vi selv sy.



De store bæver måtte til en prøve for at få deres Pil mærke så er det med at huske hvad man har lært imedens man har været bæver. Vi siger tak Fie for dejlig kage.

Vi siger tak til Skelgårdsskolen for lån af lokaler og er glade for at være tilbage på spejdergrunden til en masse spændende møder.

Vi siger god sommerferie til alle og ses igen den 17 august.

Knus fra Stephanie, Katarina, Katja, Lene og Jimmy

Vi siger velkommen til nye bævere

Gustav S. Rasmussen

James L. Greenwood

Freya Johnsen

Cecilie Sandholdt



ULVENE

Målgruppe: 8-10 år • Mødedag: Tirsdag 17.30 – 19.00 • Enhedsleder:
LiseLotte Lindholdt (26462041)



Nu er sommeren endelig kommet og det kan mærkes. Vi ulve er nemlig rykket ned på grunden, hvor hele arealet bliver udnyttet godt og grundigt af legende børn.

Vi har lige afsluttede mærket lind hvor vi blandt andet som det sidste lavede nye opslags ulvehoveder til den nye hytte, ligesom dem der var i den gamle.

Lige nu er vi i fuld gang med at gøre klare til afslutning og sommerlejr. Det foregår med at lave svær, lancer, udrustninger og skjold. Men selvfølgelig bruger vi også masser af tid på sjov og spas.



Derudover har vi været på Olsen Banden Weekend nede på næsbycenteret. Som opstart til weekenden var vi henne i kirken hvor vi så Olsen banden på de brunede gulve, og hyggede med popcorn og saftevand.

På weekenden mødte vi 340 andre spejdere fra forskellige korps men vi mødte også Egon Olsen, Benny, Keld og Yvonne. Fredag aften kom vi frem med bussen og var der i godt tid. Turen der op gik godt og vi var 24 i en bus til 50 som panterne havde sponsoreret til os, så vi havde rigeligt med plads. Da vi kom frem havde vi mange sultne børn så sandwichene gled hurtigt ned og så, så vi en kup begået af Olsen banden men desværre gik det galt. Egon blev fanget igen og det betød sengetid for os.

Lørdag startede op med sjov og ballade med Yvonne hvor vi lærte hvordan Benny, Egon, Keld og Yvonne, "gik" eller "opførte sig". Så var det videre på løb for at hjælpe Egon som lige var kommet ud af spjældet med at gøre klar til endnu et kup. Så børnene lærte blandt andet hvordan man skal gøre så man ikke blive fanget af politiet eller opdaget. Det foregik på de mest fjollede måder, og med sjov og leg. Da lørdagen var omme var vi klar og straks søndag morgen begyndte det endelige kup. Alt i alt fik vi hjulpet Olsen banden, lært nye sange og lært en masse andet. Og selvom det regnede lidt slog det os ikke ud, for vi er seje spejdere. Det endte med at blive en fantastisk hyggelig weekend med masse sjov.



Her fra ulvene ønsker vi alle en fantastisk sommer

Kærlig hilsen ulvene



JUNIORERNE

Målgruppe: 10-12 år • Mødedag: Onsdag 18.00 – 19.30 •
Enhedsleder: Lasse Nivø (22535882)



Hej alle juniorer, juniorforældre og folk der bare er interesserede i hvad vi går og laver.

Nu er sommeren snart over os og vi er snart 110 % klar på at tage på sommerlejr. Vi har i det sidste stykke tid haft forberedt os rigtig meget på at komme afsted, og vi ledere glæder os helt vildt!

På møderne har vi prøvet at slå telte op , lært at lave og tænde bål helt uden at bruge snydeting som papir og sprit. Det er faktisk ikke så svært som det lyder. Vi har også snakket om hvordan man kan indrette en lejrplads og hvad der slet ikke fungerer på sådan en. F.eks. blev vi allesammen ret hurtige enige om at det ikke er super smart at sætte bålpladsen inde i teltet, også selvom det er smadder ærgerligt at sidde i regnvejr og lave mad. Så nu kan juniorene næsten tage af sted på sommerlejr helt selv, uden ledere ;-)

Desuden har vi også leget en masse med rafter og øvet mere på vores pionering. Juniorene er blevet super seje til at bygge trebukke og spiseborde. Vi også bygget A-bukke som vi har brugt til A-bukke-race. Alle er virkelig blevet gode til at pionere og det er vi ledere utroligt stolte af :-)

Lidt praktisk. Vores sidste møde inden sommerferien er den 22. juli og vi starter igen den 17. August.



TROPPE

Målgruppe: 12-15 år • Mødedag: Torsdag 19.00 – 21.00 •

Enhedsleder: Claus Jensen (41175777)



Panterne har få en god idé.

Når man handler i SuperBest får man udleveret "mærker" så man kan samle sammen til gryder m.m.

Det er nok de færreste der kan nå at samle mærker nok sammen til bare den mindste gryde når perioden udløber i september.

Så var det et klogt hoved tænkte, at hvis vi alle "slog" mærkerne sammen og samlede sammen, så kunne vi i fællesskab donere den gryde/de gryder vi nu får råd til, til vores nye hytte.

Så hvis I synes det er en god ide, kan mærkerne jo afleveres til en af lederne i din enhed.

Så når/hvis du handler i SuperBest og bliver spurgt om du vil have mærker, så sig endelig ja.



SENIORERNE

Målgruppe: 15-17 år • Mødedag: Tirsdag 19.00 – 21.00 •
Enhedsleder: René Andersen (20867035)



Halløj derude

Hos Seniorerne er vi for alvor begyndt at give den gas med Vildmarksmærket..! Og det er rart for det betyder fart over feltet med en masse læring og udfordringer - lige noget for os ☺

Vores møder om kort og kompas, har vi fået rundet rigtig godt af. Vi havde et godt og langt kompas løb på fælleden, hvor vi fik rystet det værste ”rust” af os. Så nu har vi godt tjek på både alm. koordinater og målestok forhold samt krydspejlinger, men også nogle gode survival skills til hvordan man kan orienterer sig ud fra klokkeslæt, natur, sol og stjerner.. Under løbet var der selvfølgelig, fra ledernes side, lagt lumske fælder ud som gjorde at pointen om at måle grundigt ud første gang og udøve makker-tjek så småt fes ind.. (lederne har ikke noget imod at cykle med, også når det er i den gale retning, så der er ingen hjælp at hente der ☺) Kongelundsfortet har vi stadig haft stor glæde af at kunne benytte! Fischer skal dog lære at gøre hvad lederne tænker og ikke nødvendigvis det de siger. Så når han bliver bedt om at møde os på Kastrup fortet, skal han naturligvis møde os på Kongelundsfortet... ;-) Men her har vi altså lavet alt muligt skæg og ballade, bl.a. skiskydning med haglgevær hvilket var super sjovt, men også super hårdt. Ellers er det jo for nemt..



Lasse og Christian var på et møde rigtig flinke at sikrer os, så vi kunne boltre os på vores klatrevæg. Det var som sædvanlig rigtig fedt, til trods for at det stod ned i stænger. Alle var oppe og vi fik både rappellet og klatret. Vi lavede en sjov leg, hvor man på vej op ad ruten bevidst undgår at bruge et greb. På vej ned igen sætter man så en kridtstreg om grebet og så er det forbudt for alle at bruge det greb. Det bliver til sidst pænt svært at komme op, men sidste mand der klarer det har vundet. Gevinsten er altid æren – og ikke mindst håne retten ☺

Ellers har lederne været ude og investere i to tarps på 4,5 x 3 meter, som er en presenning / oversejl til at bygge en bivuak. De lavet af et lækkert rip-stop materiale, som er dejlig stærkt men også let. Vi har i senior enheden mange motto's og et af dem af stadig; "aldrig gå ned på grej!" Så på mange af møderne har vi også trænet at bygge bivuak. Og den sidder efterhånden lige i skabet hver gang..



Vi var også så heldige at få en aftale i hus med Michael Pedersen, fra Tårnby brandstation om at komme og besøge ham.



Vi mente at grundet vores nuværende situation uden hytte og mest af alt årsagen hertil, at det var en smule relevant at få opfrisket vores kunnen om brandslukning ;-)

For at få mest ud af det havde vi også inviteret Rebellerne med, så vi var en stor flok.



Vi fik en spændende rundvisning på stationen hvor vi gennemgik alt det seje udstyr og hvordan det skulle bruges.



Det viste sig senere, at det var godt givet ud at høre efter!! Omme i baggården blev vi nemlig delt i 2 hold,

Michael kørte en brandbil ud i den ene ende og i den anden ende af gården satte vi ild i en tønde med olie og benzin. Nu var banen til en fed konkurrence kridtet op... Opgaven lød på at slukke branden! Hver person på hvert hold fik én opgave – og så var det bare at sætte i gang..

Man skulle koble A slange fra brandhane til bil – fra bilen skulle føres B slange til forgrener led – fra forgrener led til sprøjte skulle lægges C slange –

Når dette var klaret blev der sat vand på og personen på sprøjten kunne slukke branden. Det var fed konkurrence ☺ Og det blev federe endnu, bagefter fik vi nemlig lov til, mere eller mindre, at gå amok i en noget opgraderet vandkrig...



Til sidst blev lederne bedt om at sætte sprøjten direkte på den store B slange. Her SKULLE man være 2 mand, én til at styrer sprøjten og én til at

holde fast i slange og manden med sprøjten.. (Er du åndsvag der var meget tryk på!) Og da vi alle også havde prøvet det, sluttede vi af med en sodavand. Så tak til Michael for et sejt møde.



I forbindelse med Vildmarksmærket har vi også skulle lære om kulde-væde chok, forstuvninger og trinvis livreddende førstehjælp.

Til dette fik vi Allan til at arrangere et kanon møde. Vi er jo vilde med princippet ”learning by doing” så den bedste måde at lære om kuldevæde chok, var selvfølgelig at udsætte os selv for det.



Vi cyklede ud forbi udkigstårnet ved fuglereservatet på fælleden, hvor der ligger en badebro ud til havet. Her hoppede vi i vandet med tøj på, det var dæleme en kold oplevelse. Vi søgte ly i det våde tøj og Allan lærte os om hvordan kroppen reagere og hvilke fare signaler man skal holde øje med.



Bagefter hoppede vi i vandet igen, denne gang uden tøj og vi kunne klart mærke at det var, tja... ikke varmere men mindre køligt.. Det blæste ad pommeren til den aften – så vi kunne tydeligt mærke forskel.



Efter ca. 30 minutter fik vi dejlig tørt tøj på. *AHHH* det var skønt. Derefter lærte – og prøvede vi at give livreddende førstehjælp på en dukke og hvordan man behandler forstuvninger efter RICE metoden.

Det var et møde med fuldt knald på – tak for det Allan!



For at kunne tage Vildmarksmærket skal vi også kunne de 9 fjeld regler og 10 søsports regler. Dette har vist sig at være lidt af en udfordring... Vi startede med, til hvert møde, at skulle lave en arm strækning pr. regel man ikke kunne, dette er nu forøget til 5 arm strækninger pr. regel man ikke kan. (så det man

ikke har i hovedet, får man også i armene, hehe). Så vi ser virkelig frem til vores kanotur til sommer, så er vi da i træning ☺

Og det er da også kanoturen vi går og venter på – som heldigvis er lige om hjørnet. Vores sidste møder inden ferien, kommer også til at handle om forberedelser hertil bl.a. madlavning på trangia og over bål, udstyr og beklædning, pakketeknik osv.

Det var vist alt for denne gang, spejderhilsner fra Seniorerne

De ni fjeldregler

1. Tag ikke på lange ture uden træning.
2. Giv besked om, hvor I går, hvornår I går, samt hvornår I forventer at være tilbage.
3. Vis respekt for vejret og vejrmeldingerne.
4. Lyt til erfarne fjeldfolk.
5. Vær forberedt på uheld og dårligt vejr - selv på korte ture.
6. Husk altid kort og kompas - og vær sikker på, hvordan det bruges.
7. Gå aldrig alene.
8. Vend om i tide - det er ingen skam at gå tilbage.
9. Spar på kræfterne, og søg ly i tide.

Søsportens 10 sikkerhedsregler

1. Lær at svømme.
2. Lær at sejle.
3. Lær søens færdselsregler (søvejsregler).
4. Hold båden i orden.
5. Hold udstyr og redningsmidler i orden.
6. Undersøg vejrforholdene.
7. Vis hensyn over for store skibe.
8. Ved kæntring – bliv ved båden.
9. Bland ikke spiritus og søsport.
10. Giv ikke anledning til uro – ring hjem.

Spejder lejr 2012

Tid og sted: 21.-29. juli 2012 i Holstebro ved Idrætscenter Vest, nordvestlige udkant.

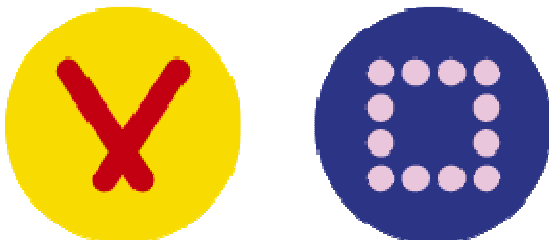
Lejre området: Spejdernes Lejr 2012 deles op i fem bydele med praktiske funktioner, men også cafeer, scener mv. Hver bydel består af et antal kvarterer.

Kvartererne: En bydel er bygget op af et antal kvarterer, som er de enheder, lejrens grupper organiseres i. Et kvarter består af et antal spejdergrupper og eksterne deltager-grupper fra samme kommuner samt en eller flere internationale grupper.

Tegn og logo: Navnet Spejdernes Lejr 2012 er valgt for at signalere, at det er en lejr for alle spejdere.

Lejren har fået et logo og design, som først og fremmest signalerer intensitet.

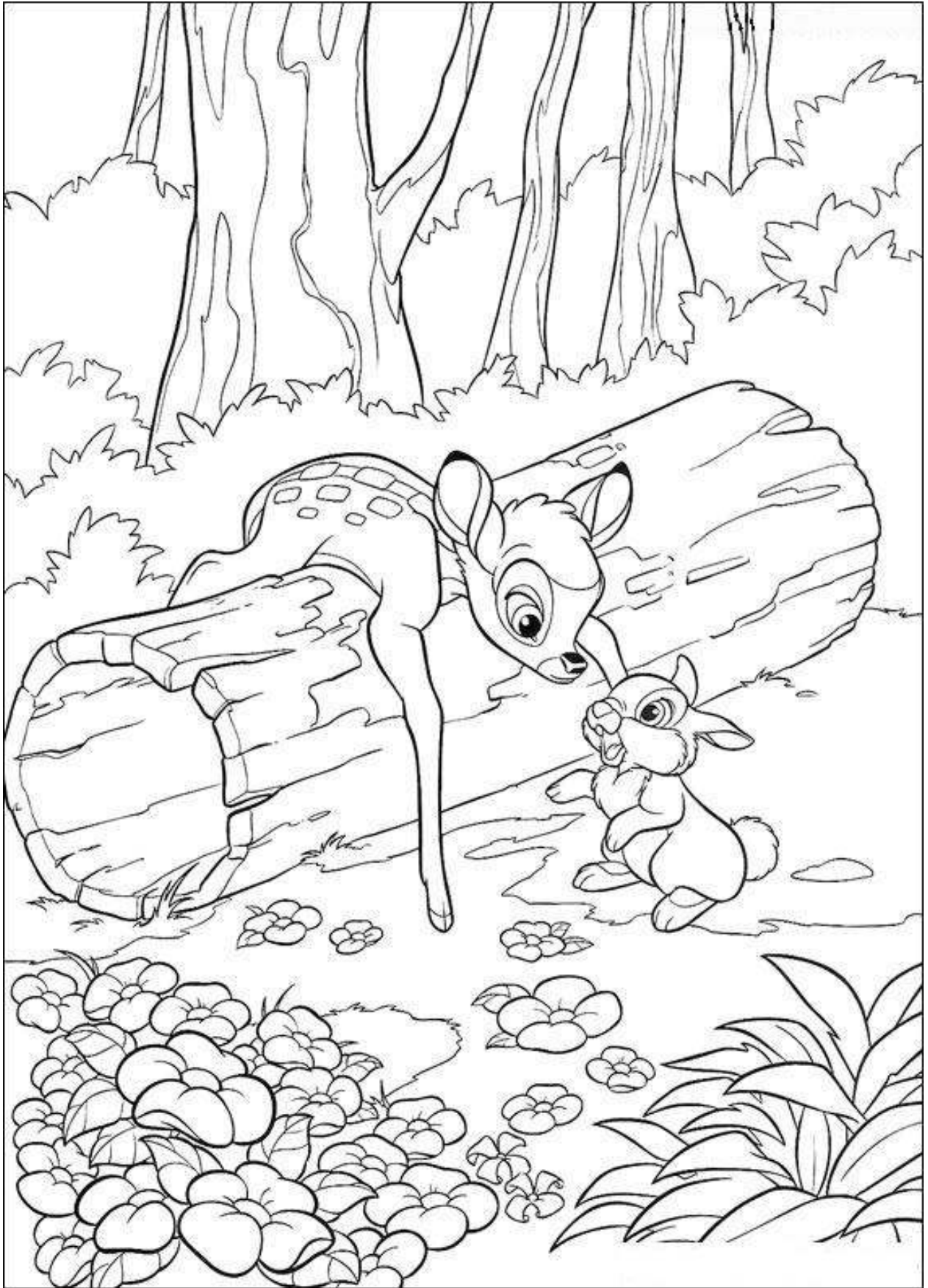
Lejrens navn skrives med store bogstaver – en tekst, der er knald på. Og der er også knald på farverne i lejr-tegnene, der er et særligt kodesprog for Spejdernes Lejr 2012.



De første tegn er udviklet, men alle kan være med til at finde på flere symboler for noget af det, der bliver det særlige ved spejderkorpsets første fælles lejr.

Et af de første tegn, det røde V, er tegnet for "spejder." Nogen mener, det ligner to rafter, andre et spejder-tørklæde.

De 12 prikker, som udgør en firkant, er tegnet for "lejr," og måske kan det huskes som en afgrænsning eller indhegning af en lejrplads.



Senior(løs)tur til Söderåsen Nationalpark

I forgangne tider planlagde seniorledelsen en vandretur til Söderåsen Nationalpark i Sverige. Af mange forskellige grunde, måtte vores seniorer desværre én efter én melde fra, og kort før turen stod vi pludseligt uden seniorer at tage med!

Men som rigtige friluft-spejdere havde vi ikke tænkt os at droppe en skøn vandretur af den grund, så vi besluttede os som det mest naturlige, at tage afsted alligevel. Vi gav den sidste plads i bilen fri til de andre ledere og rovere, og Camilla sprang til. Super! Men pludseligt måtte Mark, der lagde bil til, melde fra da hans kone måtte på hospitalet. Men som den super-spejder Mark er, gav han os bare nøglerne til hans flotte røde Skoda; han ville da ikke have at vi andre skulle stå der med lange næser. Det var stort af dig Mark! Og vi savnede dig på turen -Selvom du nok trænger til en lille adfærds-regulerende samtale med dine medledere: Det var super stort af dig at låne os bilen, men hvem støvsuger, vasker og vokser bilen *inden* en spejdetur??!! ☺ -Vi gav den altså lige en vask igen bagefter ;-)



Vel ankommet til Nationalparken, tog vi vores rygsække på og satte kursen mod den første lejrplads. Her slog vi biuvak'en op (5 min, 21 sek, 4 snore, 10 pløkke) og spiste vores aftensmad. Så hyggede vi ellers om bålet, med en lille gruppe ligesindede Danskere, der var på tur som os, til natten. langt ud på



Lørdag var vi tidligt oppe og kom godt af sted. Vi havde smuk lysegrøn skov overalt omkring os. Det første af vores rute var i et terræn, hvor vandrestøvler var en nødvendighed; de stenede og udfordrende stier havde vi helt for os selv, indtil vi kom til Kopparhatten, med den fantastiske udsigt. Vi var hurtigt på farten igen, sydpå gennem skoven, hvor vi efter en tiltrængt frokostpause mødte en ældre Svensk/Jysk mand med en sød, tyk schæferhund. Han og konen var engang ”flyttet til købstaden” og havde ca. hver anden weekend taget turen til det svenske og den skønne natur. Efter nogle år var de flyttet til Sverige, og boede nu op ad nationalparken; i årene siden havde de kun været tilbage i Danmark få gange. Han fortalte os om stierne, som han kendte godt, og om hvilke der var flottest. Vi slog ruten om efter dette og fulgtes med ham, det meste af vejen til Odensjön, hvor han fortalte os en god genvej, der lige nøjagtig fik os først til lejrpladsen!



Ved Odensjön var der rigtig smukt og René og Morten tog en tur i baljen, efter biuvak'en var rejst. (6 min, 45 sek, 1 gren, 6 snore, 10 pløkke).

Ved søen var der om aftenen en del turister fra et vandrehjem i nærheden, der kom for at se den flotte sø, og vi blev en sand turist-attraktion med vores biuvak, badning og luksusmad på bålet; vi lavede bagte rodfrugter og bøf calzone med frisk mozarella, hvad der fik nogle til at bede os gå lidt til siden, så de kunne tage et billede med maden!



Efter endnu en nat med masser af regn, hvor vi sov lidt længe, kunne vi igen stå op til tørvejr, det var lækkert. Endnu en dejlig vandretur og vi var tilbage ved bilen, og efter en hurtig frokost, var vi på vej tilbage til det Danske. Turen hjem gik med at finde ud af, hvordan vi hurtigst muligt kunne komme tilbage til det skønne Söderåsen!

/Camilla, Morten og René.

Rigtig god sommerferie



Regler for indkøb hos 55° nord.

Gruppens indkøber hos 55° nord er Ninna Hoffmann.

Der skal betales ved bestilling.

Indbetalingerne skal ske på en konto i Danske Bank, med Kontonr. 10564255 og reg.nr. 1551. Dette vil også fremgå af bestillingssedlen, der hænger i skuret.

Der vil fremover blive bestilt den sidste i måneden.

På forhånd tak.

Med venlig hilsen

Ninna

55° Nord

Vestamager KFUM spejder gruppe

Ved Ninna Hoffmann

Tlf.: 22 88 17 24

Email: nrbh@ofir.dk

Klip sedlen ud og gem

